

「安全運転」イエローカード

〇〇株式会社 〇〇営業所

あなたは、今日、休み明けで業務につきます。休み明けは、ベテラン・ドライバーでも、身体がなまっていて、少し反応が遅れたりぼんやりして、自転車の危険な飛出しなどにも、迅速に対処できないことがあります。

車間距離やスピードにゆとりを持って、運転しましょう。

※ 体調が万全でないとき安全運転はできません。次の5か条を守り、「健康で安全な運転」を実行しましょう。



- ① 発進前にはミラーや座席位置の調整を念入りに行い、前後の安全確認を徹底しましょう。
- ② 出庫時の一時停止を徹底し、道路上でも完全励行しましょう。
- ③ 運転中はボンヤリしないよう、確認呼称を励行しましょう。
- ④ 眠くなったり体調が悪く感じた場合、遅れることを事務所に連絡し、無理をせずに車を止めて休憩しましょう。
- ⑤ 休憩後は、身体を動かし、眠気を覚ましましょう。