

●安全運転チェックシート（例）

添乗日	令和 年 月 日	運転者（ ） 所属（ 営業所）
時刻	時 分～ 時 分	添乗者（ ） 使用した車種（ ）

指導項目	チェックポイント	評価点					
1. 発車前	①乗車前	<input type="checkbox"/> 車両周囲の安全を確認しているか	1	2	3	4	5
	②座席等の調整	<input type="checkbox"/> 座席の位置やミラー類を正しく調整しているか	1	2	3	4	5
	③運転姿勢	<input type="checkbox"/> 正しい運転姿勢ができていないか	1	2	3	4	5
	④乗り降り	<input type="checkbox"/> 運転席へ前向きで乗り、後ろ向きで降りているか	1	2	3	4	5
	⑤シートベルトの着用	<input type="checkbox"/> シートベルトは正しく着用しているか	1	2	3	4	5
2. 発進時	①合図	<input type="checkbox"/> 発進前にウインカーを出しているか	1	2	3	4	5
	②安全確認	<input type="checkbox"/> 周囲の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
	③急な発進	<input type="checkbox"/> 急発進をしていないか	1	2	3	4	5
	④ギアの選択	<input type="checkbox"/> エンストやノッキングをしていないか	1	2	3	4	5
3. 交差点走行時	①進入時	<input type="checkbox"/> 原則として黄信号で停止しているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 交差点手前で減速し、前車と車間距離をとっているか	1	2	3	4	5
	②右左折時	<input type="checkbox"/> 30m手前でウインカーを出しているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 急な車線変更をしていないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 左折時、左後方・側方の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 左折時、横断歩道の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 左折時、内輪差を意識して運転しているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 右折時、対向直進車の直前を右折していないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 右折時、小回り右折をしていないか	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/> 右折先の横断歩道の安全確認（とくに左後方）をしているか	1	2	3	4	5	
	③発進時	<input type="checkbox"/> 赤信号で見込み発進をしていないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 発進時、車体直前の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
	4. 走行時	①駐車車両の側方通過	<input type="checkbox"/> 手前でキッチリとスピードを落としているか	1	2	3	4
<input type="checkbox"/> センターラインをはみ出すときウインカーを出しているか			1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/> 安全な側方間隔を取っているか			1	2	3	4	5
②運転スピード		<input type="checkbox"/> 法定速度を守っているか	1	2	3	4	5
③車間距離		<input type="checkbox"/> 車間距離が短くないか	1	2	3	4	5
④歩行者、自転車		<input type="checkbox"/> 歩行者や自転車との側方間隔が十分か	1	2	3	4	5
④車線変更時		<input type="checkbox"/> 適切な時期に合図をしているか	1	2	3	4	5
⑤一時停止		<input type="checkbox"/> 完全にタイヤが止まっているか	1	2	3	4	5
⑥ハンドル操作		<input type="checkbox"/> 片手でハンドルを持っていないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> ハンドルを手の平で押えて回していないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 内掛けハンドルをしていないか	1	2	3	4	5
⑦クラッチ操作		<input type="checkbox"/> クラッチの合わせ方が荒くないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 半クラッチを使用していないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> クラッチペダルに足を乗せていないか	1	2	3	4	5
⑧ブレーキ操作		<input type="checkbox"/> 必要以上にブレーキを踏んでいないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 急ブレーキが不要に行われていないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 下り坂でエンジンブレーキ、排気ブレーキを使用しているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> ブレーキ操作が遅く（早く）ないか	1	2	3	4	5
⑨カーブ		<input type="checkbox"/> カーブ手前で減速しているか	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/> カーブ半径に応じた安全なスピードで走行しているか	1	2	3	4	5	
	<input type="checkbox"/> センターラインを必要以上にはみ出していないか	1	2	3	4	5	
5. 踏切通過時	①手前	<input type="checkbox"/> 一旦停止し、左右の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 窓を開けて音を聞いているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 警報機が鳴っているのに進入していないか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 前方の進入スペースを確認しているか	1	2	3	4	5
	②通過	<input type="checkbox"/> 踏切内で変速をしていないか	1	2	3	4	5
6. バック時	①安全確認	<input type="checkbox"/> バックする前に、バックするスペースの安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> サイドミラーで左右後方の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> 窓を開けて目視で左右後方の安全確認をしているか	1	2	3	4	5
		<input type="checkbox"/> ハザードランプを点灯させて最徐行でバックしているか	1	2	3	4	5
	②ホーム付け	<input type="checkbox"/> 30cm以内にホーム付けできているか	1	2	3	4	5

※1：不適切、2：やや不適切、3：おおむね適切、4：適切、5：きわめて適切

※「安全な運転を行えるとの判断の目安」：すべてが3点以上であること

●総評

●受講者のコメント